

STOCKBURGER SHOP

Anwendungshinweise der Schröpfkopfmassage bei Cellulite

Bevor Sie mit der Vakuumanwendung im Oberschenkelbereich beginnen, empfehlen wir durch eine leichte Massage zusätzlich die Lymphfähigkeit bzw. Lymphknoten anzuregen.

Sie beginnen damit, dass Sie ca. 10 Sek. mit den Fingerspitzen leichte, kreisende Bewegungen erst in der rechten und dann in der linken Lendengegend ausführen.

Bei akuten Beinvenenerkrankungen darf das Gerät NICHT angewendet werden.

Jetzt können Sie mit der Vakuumanwendung beginnen.

Nachdem Sie die betroffenen Hautpartien sorgsam eingölt haben, schalten Sie das Gerät ein. Dann setzen Sie den Formgriff auf die Hautpartie oberhalb des Kniegelenks und stellen mittels des Druckregulierers einen geringen Unterdruck ein (so stark, dass Sie ruckelfrei über die eingölte Haut gleiten können, der Schröpfkopf aber dennoch gut angesaugt bleibt).



Durch langsame Aufwärtsbewegungen des Massageformgriffs an den Schwerpunktbereichen erzielen Sie die besten Ergebnisse. Am oberen Punkt angelangt, nehmen Sie den Massagekopf ab und setzen ihn wieder parallel und knapp überlappend auf die untere, vorbehandelte Hautpartie und gleiten erneut die Cellulite-Problemzone hinauf.

Die Anwendungsdauer sollte bei ca. 10 bis 15 Minuten je Oberschenkel, Oberarm oder Pohälfte liegen. Bei 3 bis 4 Cellulite-Behandlungen pro Woche und nach ca. 4 Wochen Anwendungsdauer, können schon beachtliche Erfolge bei der Bekämpfung der Cellulite sichtbar sein.

Shop für Medizin, Naturheilkunde, Akupunktur, Gesundheit, Wellness, medizinische Bücher, alles für die Frau, erektile Dysfunktion

Dieter Stockburger Am Oberen See 15 78056 VS-Schwenningen

Telefon: +49 7720 2371256 Fax.+49 321 212 32699

<http://www.stockburgershop.de>